


«Утверждаю»
 Директор:  С.Б.Зимин
 Пр. № 70-о.д. от «14» 08 2024 г.

Учебный план
АООП ООО обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
ГКОУ «Эммаусская школа-интернат»

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технологии	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	28	28	28	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7
Адаптивная физическая культура		1	1	1	1	1	5
Информатика		1	1	-	-	-	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	30
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	10
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	2	10
Дефектологические занятия		1	1	1	1	1	5
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20
Проектная деятельность	«Моя семья»	1	1	1	1	1	5
Профориентационная деятельность	Поварское мастерство «Учимся готовить вкусно» (мальчики)	1	1	1	1	1	5
	Швейно-ткацкое мастерство «Рукодельница» (девочки)						
	Россия – мои горизонты		1	1	1	1	4
	Мир профессий	1					1
Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
Всего к финансированию		39	40	40	40	40	207

«Утверждаю»
 Директор:  С.Б.Зимин
 Пр. № 70-о.д. от «14» 08 2024 г.

Учебный план
АООП ООО обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
ГКОУ «Эммаусская школа-интернат»
на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Классы	Кол-во часов в неделю	
		V	Всего
	Учебные предметы		
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4
Математика	Математика	4	4
Естествознание	Природоведение	2	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2
Искусство	Музыка	1	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
Технологии	Профильный труд	6	6
Итого		27	27
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2
Адаптивная физическая культура		1	1
Информатика		1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	29
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6
Логопедические занятия		2	2
Психокоррекционные занятия		2	2
Дефектологические занятия		1	1
Ритмика		1	1
Внеурочная деятельность:		4	4
Проектная деятельность	«Моя семья»	1	1
Профориентационная деятельность	Поварское мастерство «Учимся готовить вкусно» (мальчики)	1	1
	Швейно-ткацкое мастерство «Рукодельница» (девочки)		
	Мир профессий	1	1
Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	1	1
Всего к финансированию		39+7	46

**Пояснительная записка
к учебному плану
АООП ООО для обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
на 2024 -2025 учебный год**

Учебный план ГКОУ «Эммаусская школа-интернат», реализующий адаптированные основные общеобразовательные программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) (Далее ЛУО (ИН)), формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями));
- Приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022г № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года № 115 (с изменениями от 07.10.2022 № 888);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом ГКОУ «Эммаусская школа-интернат»;

Учебный план для 5-9-х классов (далее - Учебный план) является частью адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), определяет объем учебной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей; распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Обучение в 5-9 классах относится ко второму этапу, цель которого состоит в формировании предметных знаний и умений, коррекции недостатков психофизического развития обучающихся. На втором этапе обучающиеся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) получают образование, которое по содержанию и итоговым достижениям не соотносится к моменту завершения обучения в школе с содержанием и итоговыми достижениями сверстников, не имеющих ограничений здоровья, но в тоже время позволяет им овладеть практически значимыми знаниями, умениями, необходимыми как для успешного продолжения образования на следующих этапах обучения, так и для подготовки обучающихся данной категории к самостоятельной жизни в современном обществе.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС для обучающихся с ЛУО (ИН) (вариант 1) и фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Содержание обучения направлено на социализацию, коррекцию личности и познавательных возможностей обучающегося. На первый план выдвигаются задачи, связанные с приобретением элементарных знаний, формированием практических общеучебных знаний и навыков, обеспечивающих относительную самостоятельность детей в быту, их социализацию адаптацию, а также развитие социально значимых качеств личности.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов семи обязательных предметных областей, которые реализуются в ГКОУ «Эммаусская школа-интернат», и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В обязательной части Учебного плана обучающихся с ЛУО (ИН) в ГКОУ «Эммаусская школа-интернат» в полном объеме реализованы все предметные области, предусмотренные Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с ЛУО (ИН) (вариант 1): «Язык и речевая практика», «Математика», «Естествознание», «Человек и общество», «Искусство», «Технология», «Физическая культура».

В 2024-2025 учебном году по данному учебному плану обучается 5 «Б» класс. В обязательной части учебного плана для 5 класса на изучение предмета «Адаптивная физическая культура» выделено 2 часа. В соответствии с Письмом Минобрнауки РФ от 08.10.2010 N ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры» (вместе с «Методическими рекомендациями о введении третьего часа физической культуры в недельный объем учебной нагрузки обучающихся общеобразовательных учреждений Российской Федерации»), в ГКОУ «Эммаусская школа-интернат» третий час занятий физической культурой реализуется за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, в 5 классе предусмотрен 1 час на изучение предмета «Информатика», что позволит обучающимся овладеть практически значимыми знаниями, умениями, необходимыми как для успешного продолжения образования на следующих этапах обучения, так и для подготовки обучающихся данной категории к самостоятельной жизни в современном обществе.

В обязательной части учебного плана при изучении предмета «Профильный труд» осуществляется деление учащихся на подгруппы: девочки/мальчики.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЛУО (ИН) учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и **внеурочная деятельность**.

В соответствии с требованиями Стандарта **внеурочная деятельность** организуется по направлениям развития личности. Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС, ФАООП обучающихся с ЛУО (ИН) (вариант 1), является обязательной и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями: психокоррекционные, дефектологические, логопедические и ритмика. Занятия направлены на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка — 10 ч, из них 6 часов отводится на проведение коррекционно-развивающих курсов и 4 часа на другие направления внеурочной деятельности.

